



# Angebote für Seniorinnen und Senioren (Stand April 2024)

GEMEINDE ROTHENBURG

Anbietende	Kontakt	Themenbereich	Konkrete Angebote	Zielpublikum
<b>Altersturnen</b>	Edith Süss, 041 280 69 56 Marlies Gass, 041 280 15 83 Werner Zemp, 041 280 30 12	Turnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seniorinnenturnen</li> <li>Seniorenturnen</li> </ul>	60+
<b>Alterswohnungen</b>	Arlewo AG, Herr Grab, 041 317 05 28	Franz-Zelgerstr. 9a + 13, Stationsstr. 19 + 21	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vermietung Alterswohnungen Rothenburg (BGR)</li> </ul>	
	Sonja Käslin, 041 280 12 89	Fläckematte 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vermietung über Wohnbaugenossenschaft Rothenburg (WOBARO)</li> </ul>	
<b>Alzheimervereinigung</b>	Infostelle Demenz 041 210 82 82 <a href="mailto:infostelle@alz.ch">infostelle@alz.ch</a>	Demenz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zugehende Beratung, Selbsthilfegruppen, Kultur und Bewegung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige</li> </ul>	Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
<b>Alzheimer Luzern</b>	Alzheimer Luzern 041 500 46 86 <a href="mailto:luzern@alz.ch">luzern@alz.ch</a> <a href="http://www.alz.ch/lu">www.alz.ch/lu</a>	Café TrotzDem	<ul style="list-style-type: none"> <li>Treffpunkt und fachliche Beratung</li> <li>1x monatlich, jeweils Dienstag 14 – 16:30 Uhr im Cafe Umbels Flecken 5</li> </ul>	Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
<b>Begleitung Schwerkranker und Sterbender</b>	079 899 75 25 <a href="mailto:sterbebegleitung-rothenburg@bluewin.ch">sterbebegleitung-rothenburg@bluewin.ch</a>	Menschen mit Demenz Schwerkranke Sterbende	<ul style="list-style-type: none"> <li>Begleitung Schwerkranker und Sterbender</li> <li>Entlastung pflegender Angehöriger</li> </ul>	alle
<b>Besuchsdienst</b>	Ruedi Kathriner, 041 280 08 58 <a href="mailto:ruedi.kathriner@bluemail.ch">ruedi.kathriner@bluemail.ch</a>	Besuchsdienst	<ul style="list-style-type: none"> <li>Regelmässige Besuche zu Hause und im APH</li> </ul>	alle
<b>Frauenbund</b>	Anita Büchler, 041 280 79 51, Co-Präsidium	Freizeit/Weiterbildung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Breites Kursangebot, Ausflüge, Veranstaltungen (gemäss Jahresprogramm)</li> </ul>	alle
<b>Fläckematte AG</b>	Sekretariat Fläckematte 041 289 03 33 <a href="http://www.flackematte.ch">www.flackematte.ch</a>	Stationäre Pflege	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pflegebetten</li> <li>Mittagstisch</li> <li>Aktivierungsangebote</li> </ul>	Seniorinnen und Senioren mit Pflegebedarf
		Freizeit / Verpflegung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cafeteria und Gastronomie Mittag: <ul style="list-style-type: none"> <li>Täglich 09.15 – 17.00 Uhr</li> </ul> </li> </ul>	alle
		Gesundheit /Aktivierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bewegung (wöchentlich)</li> <li>Wäschedienst, Coiffeur und Fusspflege auf Anfrage und gegen Entgelt</li> </ul>	Heimbewohner alle
		Mahlzeitendienst	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mahlzeiten von der Fläckematte AG</li> </ul>	alle
<b>Haus und Hof Hermolingen</b>	Livia Giovanoli, 041 280 16 33 <a href="http://www.hermolingen.ch">www.hermolingen.ch</a>	Betreutes Wohnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betreutes Wohnen und Begleitung im Alltag</li> <li>Sinnvolle Mitarbeit der Bewohner in Haus, Garten, Werkstatt und Landwirtschaft (freiwillig)</li> <li>Hausgemachte Produkte aus Küche und Werkstatt.</li> </ul>	Männer 50+
		Hofladen		alle

Anbietende	Kontakt	Themenbereich	Konkrete Angebote	Zielpublikum
<b>Informations- und Koordinationsstelle Gemeinde</b>	Abteilung Gesellschaft und Soziales, 041 288 81 41	Information, Koordination	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Koordination und Triagestelle für alle Altersfragen</li> </ul>	alle
<b>Krankensmobilität</b>	Gelbart AG, 041 210 86 83		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Miete und /oder Kauf von Krankensmobilität</li> </ul>	alle
	Hermap AG, 041 444 10 20		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Miete und /oder Kauf von Krankensmobilität</li> </ul>	Alle
<b>Läbe 60plus</b>	Anita Steiner, 041 280 06 39, 079 138 02 98	Freizeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Breites Freizeitangebot in Sport, Musik, Reisen und Kultur (gemäss Jahresprogramm)</li> </ul>	60+
	Pia Schärli, 041 280 27 07 Ruth Tanner, 041 250 40 62	Mittagstisch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mittagstisch in der Fläckematte jeden 2. Donnerstag mit anschl. Möglichkeit zum Jassen</li> </ul>	
<b>Ombudsstelle</b>	UBA Zentralschweiz 058 450 60 60 zentralschweiz@uba.ch	Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hilfe zur Selbsthilfe bei Konflikten</li> <li>▪ Hilfe für ältere Menschen bei Gewalt, Grundrechtsverletzungen, Vernachlässigung</li> </ul>	alle
<b>Pro Senectute</b>	Silvette Schwander, 041 268 60 92 <a href="mailto:emmen@lu.prosenectute.ch">emmen@lu.prosenectute.ch</a> <a href="http://www.lu.prosenectute.ch">www.lu.prosenectute.ch</a>	Beratungen in Emmenbrücke und nach Bedarf auch vor Ort	Sozialberatung: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung für Personen im AHV-Alter und deren Bezugspersonen bei Fragen und Anliegen im persönlichen, sozialen, rechtlichen und finanziellen Bereich: EL, HE, Budget, u.a.</li> </ul> Kantonale Angebote: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Steuerklärungsdienst, Bildung und Sport, Alltags- und Umzugshilfe, Veranstaltungen u.a.</li> </ul>	Beratungen ab 1 Jahr vor der Pensionierung bzw. Rente, auch für Angehörige
<b>Pro Senectute Ortsvertretung</b>	Madeleine Joos, 041 280 31 73 Annelis Müller, 041 280 82 51		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Herbstsammlung und Kontakt im Ort</li> <li>▪ Geburtstagsbesuche bei 75-Jährigen</li> </ul>	alle
<b>Rotes Kreuz Luzern</b>	0842 48 48 48 <a href="http://www.srk-luzern.ch">www.srk-luzern.ch</a>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Entlastungsdienst für pflegende Angehörige</li> <li>▪ Besuchs – und Begleitedienst</li> <li>▪ Notrufsystem und Fahrdienst</li> </ul>	alle
<b>Spitex Rothenburg</b>	Mirjam von Wyl 041 282 48 48 <a href="http://www.spitex-rothenburg.ch">www.spitex-rothenburg.ch</a>	Hilfe und Pflege zu Hause SOS-Fahrdienst Mahlzeitenlieferung Pflegerische Angehörige	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pflege, Unterstützung und Beratung für Kranke, Behinderte und Betagte</li> <li>▪ Psychiatrische Pflege und Betreuung</li> <li>▪ Unterstützungsangebote Pflegerische Angehörige</li> <li>▪ Haushalthilfe</li> <li>▪ SOS Fahrdienst für Arzt, Therapie, Spital</li> <li>▪ Hauslieferung Mahlzeiten</li> </ul>	alle Menschen in Rothenburg mit Pflege- und Unterstützungsbedarf
<b>Stiftung Hilfe für betagte Menschen in Bedrängnis</b>	041 371 07 53 <a href="mailto:info@betagten-stiftung.ch">info@betagten-stiftung.ch</a>	Finanzbeiträge für Betagte in Not	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Einmalig finanzielle Beiträge für ältere Menschen in Notlagen und Krisensituationen.</li> </ul>	alle

Änderungen können der Gemeinde Rothenburg, Abteilung Gesellschaft und Soziales via Tel. 041 288 81 41 oder Mail [soziales@rothenburg.ch](mailto:soziales@rothenburg.ch) gemeldet werden.