



# Angebote für Seniorinnen und Senioren (Stand November 2024)

GEMEINDE ROTHENBURG

Anbietende	Kontakt	Themenbereich	Konkrete Angebote	Zielpublikum
Altersturnen	Edith Süss, 041 280 69 56 Marlies Gass, 041 280 15 83 Werner Zemp, 041 280 30 12	Turnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seniorinenturnen</li> <li>Seniorenturnen</li> </ul>	60+
Alterswohnungen	Arlewo AG, Herr Grab, 041 317 05 28	Franz-Zelgerstr. 9a + 13, Stationsstr. 19 + 21	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vermietung Alterswohnungen Rothenburg (BGR)</li> </ul>	
	Sonja Käslin, 041 280 12 89	Fläckematte 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vermietung über Wohnbaugenossenschaft Rothenburg (WOBARO)</li> </ul>	
Alzheimervereinigung	Infostelle Demenz 041 210 82 82 infostelle@alz.ch	Demenz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zugehende Beratung, Selbsthilfegruppen, Kultur und Bewegung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige</li> </ul>	Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
Alzheimer Luzern	Alzheimer Luzern 041 500 46 86 luzern@alz.ch www.alz.ch/lu	Café TrotzDem	<ul style="list-style-type: none"> <li>Treffpunkt und fachliche Beratung</li> <li>1x monatlich, jeweils Dienstag 14 – 16:30 Uhr im Cafe Umbels Flecken 5</li> </ul>	Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
Begleitung Schwerkranker und Sterbender	079 899 75 25 Sterbebegleitung-rothenburg@bluewin.ch	Menschen mit Demenz Schwerkranke Sterbende	<ul style="list-style-type: none"> <li>Begleitung Schwerkranker und Sterbender</li> <li>Entlastung pflegender Angehöriger</li> </ul>	alle
Besuchsdienst	Ruedi Kathriner, 041 280 08 58 ruedi.kathriner@bluemail.ch	Besuchsdienst	<ul style="list-style-type: none"> <li>Regelmässige Besuche zu Hause und im APH</li> </ul>	alle
Frauenbund	Anita Büchler, 041 280 79 51, Co-Präsidium	Freizeit/Weiterbildung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Breites Kursangebot, Ausflüge, Veranstaltungen (gemäss Jahresprogramm)</li> </ul>	alle
Fläckematte AG	Sekretariat Fläckematte 041 289 03 33 www.fläckematte.ch	Stationäre Pflege	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pflegebetten (Ferienbett / Langzeit)</li> <li>Aktivierungsangebote</li> </ul>	Seniorinnen und Senioren mit Pflegebedarf
		Freizeit / Verpflegung	Cafeteria und Gastronomie Mittag: <ul style="list-style-type: none"> <li>Täglich 09.15 – 17.00 Uhr</li> <li>Stammtisch am Mittag</li> </ul>	alle
		Gesundheit /Aktivierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bewegung (wöchentlich)</li> <li>Wäschedienst, Coiffeur und Fusspflege auf Anfrage und gegen Entgelt</li> </ul>	Heimbewohnende Rothenburger*innen
		Mahlzeitendienst	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mahlzeiten von der Fläckematte AG</li> </ul>	alle
Haus und Hof Hermolingen	Livia Giovanoli, 041 280 16 33 www.hermolingen.ch	Betreutes Wohnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betreutes Wohnen und Begleitung im Alltag</li> <li>Sinnvolle Mitarbeit der Bewohner in Haus, Garten, Werkstatt und Landwirtschaft (freiwillig)</li> <li>Hausgemachte Produkte aus Küche und Werkstatt.</li> </ul>	Männer 50+
		Hofladen		alle

Anbietende	Kontakt	Themenbereich	Konkrete Angebote	Zielpublikum
<b>Informations- und Koordinationsstelle Gemeinde</b>	Abteilung Gesellschaft und Soziales, 041 288 81 41	Information, Koordination	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Koordination und Triagestelle für alle Altersfragen</li> </ul>	alle
<b>Krankenmobilien</b>	Gelbart AG, 041 210 86 83		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Miete und /oder Kauf von Krankenmobilien</li> </ul>	alle
	Hermap AG, 041 444 10 20		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Miete und /oder Kauf von Krankenmobilien</li> </ul>	Alle
<b>Läbe 60plus</b>	Anita Steiner, 041 280 06 39, 079 138 02 98	Freizeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Breites Freizeitangebot in Sport, Musik, Reisen und Kultur (gemäss Jahresprogramm)</li> </ul>	60+
	Pia Schärli, 041 280 27 07 Ruth Tanner, 041 250 40 62	Mittagstisch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mittagstisch in der Fläckematte jeden 2. Donnerstag mit anschl. Möglichkeit zum Jassen</li> </ul>	
<b>Ombudsstelle</b>	UBA Zentralschweiz 058 450 60 60 zentralschweiz@uba.ch	Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hilfe zur Selbsthilfe bei Konflikten</li> <li>▪ Hilfe für ältere Menschen bei Gewalt, Grundrechtsverletzungen, Vernachlässigung</li> </ul>	alle
<b>Pro Senectute</b>	Silvette Schwander, 041 268 60 92 emmen@lu.prosenectute.ch www.lu.prosenectute.ch	Beratungen in Emmenbrücke und nach Bedarf auch vor Ort	<p>Sozialberatung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung für Personen im AHV-Alter und deren Bezugspersonen bei Fragen und Anliegen im persönlichen, sozialen, rechtlichen und finanziellen Bereich: EL, HE, Budget, u.a.</li> </ul> <p>Kantonale Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Steuererklärungsdienst, Bildung und Sport, Alltags- und Umzugshilfe, Veranstaltungen u.a.</li> </ul>	Beratungen ab 1 Jahr vor der Pensionierung bzw. Rente, auch für Angehörige
<b>Pro Senectute Ortsvertretung</b>	Madeleine Joos, 041 280 31 73 Annelis Müller, 041 280 82 51		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Herbstsammlung und Kontakt im Ort</li> <li>▪ Geburtstagsbesuche bei 75-Jährigen</li> </ul>	alle
<b>Rotes Kreuz Luzern</b>	0842 48 48 48 www.srk-luzern.ch		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Entlastungsdienst für pflegende Angehörige</li> <li>▪ Besuchs – und Begleitedienst</li> <li>▪ Notrufsystem und Fahrdienst</li> </ul>	alle
<b>Spitex Rothenburg</b>	Mirjam von Wyl 041 282 48 48 www.spitex-rothenburg.ch	Hilfe und Pflege zu Hause SOS-Fahrdienst Mahlzeitenlieferung Pflegerische Angehörige	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pflege, Unterstützung und Beratung für Kranke, Behinderte und Betagte</li> <li>▪ Psychiatrische Pflege und Betreuung</li> <li>▪ Unterstützungsangebote Pflegerische Angehörige</li> <li>▪ Haushalthilfe</li> <li>▪ SOS Fahrdienst für Arzt, Therapie, Spital</li> <li>▪ Hauslieferung Mahlzeiten</li> </ul>	alle Menschen in Rothenburg mit Pflege- und Unterstützungsbedarf
<b>Stiftung Hilfe für betagte Menschen in Bedrängnis</b>	041 371 07 53 info@betagten-stiftung.ch www.betagten-stiftung.ch	Finanzbeiträge für Betagte in Not	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Einmalig finanzielle Beiträge für ältere Menschen in Notlagen und Krisensituationen.</li> </ul>	alle

Änderungen können der Gemeinde Rothenburg, Abteilung Gesellschaft und Soziales via Tel. 041 288 81 41 oder Mail soziales@rothenburg.ch gemeldet werden.